

Заведующий
Воронцова А. Б.



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	КАША ГЕРЮЛЕСОВАЯ 200/4	КАША "ДРУЖБА" 200/4	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200/4	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	ЛАПША МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРЮЛЕСОВАЯ 200/4	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/4	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	КАША МАННАЯ 200/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	печенье 20	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/12	КАША РИСОВАЯ 200/4
печенье 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5
ЧАЙ 180			КАКАО С МОЛОКОМ 180			КАКАО С МОЛОКОМ 180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ 45	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОБЩЕЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 225	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200/15/6	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200/6	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200/6	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой 200/15	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200/6	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ 215
печень ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 190	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120/5	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120/4	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120
РИС ОТВАРНОЙ 100	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 80	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	КОТЛЕТЫ, БИТЧОКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 63	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 63	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150/4	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	РИС ОТВАРНОЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/20	ОПАДЫ 125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150/4	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННОЙ 100/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100/5
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/20	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЧАЙ 180	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	ЧАЙ 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БАТОН 20
БАТОН 20	ЧАЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР 150	ЯБЛОКО 100	БАТОН 20	АПЕЛЬСИН 100	БАТОН 20	ЧАЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	МАРМЕЛАД ЖЕЛЕЙНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100
							ЧАЙ 180	МАРМЕЛАД ЖЕЛЕЙНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	