



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150/3	КАША "ДРУЖБА" 150/3	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150/3	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ЛАПША МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150/3	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/3	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КАША МАННАЯ 150/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КАША ПШЕННАЯ 150/3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША РИСОВАЯ 150/3
ЧАЙ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/9	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/9			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/9			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
СОКИ ФРУКТОВЫЙ ДО 3х ЛЕТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЙ ДО 3х ЛЕТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЙ ДО 3х ЛЕТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЙ ДО 3х ЛЕТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЙ ДО 3х ЛЕТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЙ ДО 3х ЛЕТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЙ ДО 3х ЛЕТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЙ ДО 3х ЛЕТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЙ ДО 3х ЛЕТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЙ ДО 3х ЛЕТ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ 45	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 160/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 165	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150-156	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150/5	РАСОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 150/3	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮ 150/10	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150/4	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ 150
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100/3	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100/3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80
РИС ОТВАРНОЙ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
Полдник									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 50/10	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120/4	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	РИС ОТВАРНОЙ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 50/10	ОЛАДЬИ 105	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120/3	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННОЙ 50/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60/4
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 50/10	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЧАЙ 150	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 65	АПЕЛЬСИН 100	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БАТОН 20
БАТОН 20	ЧАЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 100	ЯБЛОКО 100	БАТОН 20	ЧАЙ 150	БАТОН 20	ЧАЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100
							ЧАЙ 150		

Заведующий
Воронцова А. Б.



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	КАША ГЕРЮЛЕСОВАЯ 200/4	КАША "ДРУЖБА" 200/4	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200/4	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	ЛАПША МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРЮЛЕСОВАЯ 200/4	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/4	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	КАША МАННАЯ 200/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	печенье 20	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/12	КАША РИСОВАЯ 200/4
печенье 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5
ЧАЙ 180			КАКАО С МОЛОКОМ 180			КАКАО С МОЛОКОМ 180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ 45	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОБЩЕЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 225	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200/15/6	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200/6	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200/6	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой 200/15	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200/6	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ 215
печень ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 190	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120/5	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120/4	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120
РИС ОТВАРНОЙ 100	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 80	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 63	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 63	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150/4	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	РИС ОТВАРНОЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/20	ОПАДЫ 125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150/4	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННОЙ 100/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100/5
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/20	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЧАЙ 180	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	ЧАЙ 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БАТОН 20
БАТОН 20	ЧАЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР 150	ЯБЛОКО 100	БАТОН 20	АПЕЛЬСИН 100	БАТОН 20	ЧАЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	МАРМЕЛАД ЖЕЛЕЙНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100
							ЧАЙ 180	МАРМЕЛАД ЖЕЛЕЙНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	