


 «Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ № 120:
 Воронова А.Б.
 Приказ № 29 от 10.08.2023г.

Примерный режим дня в МБДОУ «Детский сад № 120»: 2023 - 2024 учебный год

Холодный период года	1 младшая группа 2 – 3 года	2 младшая группа 3 – 4 года	Средняя группа 4 – 5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подготовительная группа 6 – 7 лет
Дома	Время	Время	Время	Время	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	В дошкольном учреждении				
Утренний фильтр, прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, работа в центрах детской активности / «развивающих мирах», дежурство (со средней группы)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.44
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, игры, подготовка к НОД	8.10 – 8.30	8.10 – 8.35	8.20 – 8.50	8.30 – 8.55	8.50– 9.10
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) – перерыв 10 мин. (самостоятельная деятельность, динамические паузы, игры)	8.50 – 9.00 9.10 – 9.20 (по подгруппам)	9.10 – 9.25 9.35 – 9.50	9.10 - 9.30 9.40 - 10.00	9.10 - 9.35 9.45 – 10.10	9.10 - 9.40 9.50 - 10.20 10.30 - 11.00
Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры, второй завтрак	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.30 – 9.40	9.35 – 9.45	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, инд. работа)	9.20 – 11.20	9.50 – 12.15	10.00 - 12.20	10.10 – 12.30	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.20 – 11.45	12.15 – 12.30	12.20 - 12.30	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.30	12.30 - 13.00	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание	12.30 - 15.45	13.00 - 15.45	13.00 - 15.45	13.00 - 15.45	13.00 - 15.45
НОД, совместная деятельность педагога и детей	15.30 – 15.40; 15.50 – 16.00 (НОД по подгруппам)	15.40 – 15.55	15.30 – 15.50	15.40 – 16.05	15.40 – 16.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	15.45 – 16.15	15.45 – 16.25	15.45 - 16.40	15.45 – 16.40	15.45 – 16.40
Дополнительное образование, досуг	-	16.00 - 16.20	16.10 – 16.30	16.10 – 16.40	16.10 - 16.40
Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры, уплотненный полдник	16.15 - 17.30	16.25 - 17.30	16. 40 - 17.30	16.40– 17.30	16.40 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00
Дома	Дома				
Прогулка	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30	19.30 - 20.40	19.30 - 20.50	19.30 - 20.55	19.30 - 21.00
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)	20.40 - 6.30 (7.30)	20.50 - 6.30 (7.30)	20.55 - 6.30 (7.30)	21.00 - 6.30 (7.30)